



18, Bd. Aristide Briand  
45000 Orléans  
Tél. 02 38 42 15 15 - Fax 02 38 62 77 89  
E.mail accueil@cigalesetgrillons.com

## Séjour : MANGA

Nom ..... Prénom .....

Dates du séjour .....

**1 seul  
bagage  
valise ou sac  
par personne**

# TROUSSEAU CONSEILLE

**pour un séjour d'une semaine**

(à adapter selon la durée du séjour et les habitudes de la famille)

| Quantité<br>fournie<br>A noter par<br>les parents      |                                                                                                                                                     | Pointage<br>Animateurs |                  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|
|                                                        |                                                                                                                                                     | Arrivée<br>Centre      | Départ<br>Centre |
| <b>Vêtements</b>                                       |                                                                                                                                                     |                        |                  |
|                                                        | 6 slips - culottes - caleçons + 6 paires chaussettes                                                                                                |                        |                  |
|                                                        | 6 tee-shirts ou polos ou chemises                                                                                                                   |                        |                  |
|                                                        | 1 pyjama                                                                                                                                            |                        |                  |
|                                                        | 2 survêtements ou joggings                                                                                                                          |                        |                  |
|                                                        | 2 pulls chauds ou polaires                                                                                                                          |                        |                  |
|                                                        | 2 pulls légers ou sweats                                                                                                                            |                        |                  |
|                                                        | 1 pantalon ou jeans                                                                                                                                 |                        |                  |
|                                                        | 2 shorts / jupes / robes                                                                                                                            |                        |                  |
|                                                        | 1 K-Way + 1 blouson ou manteau                                                                                                                      |                        |                  |
|                                                        | 1 maillot de bain + 1 serviette de piscine                                                                                                          |                        |                  |
|                                                        | 1 paire de basket ou tennis ou chaussures de marche                                                                                                 |                        |                  |
|                                                        | 1 paire de sandales ou de chaussures légères                                                                                                        |                        |                  |
|                                                        | 1 paire de chaussons                                                                                                                                |                        |                  |
|                                                        | 1 casquette / bob / chapeau                                                                                                                         |                        |                  |
| <b>Nécessaire de toilette</b>                          |                                                                                                                                                     |                        |                  |
|                                                        | Savon - brosse à dents - dentifrice - cotons-tiges - shampoing + shampoing anti-poux en préventif - peigne - brosse à cheveux - trousse de toilette |                        |                  |
|                                                        | 2 serviettes de toilettes + gants de toilette                                                                                                       |                        |                  |
|                                                        | 1 tube de crème solaire + 1 stick à lèvres                                                                                                          |                        |                  |
|                                                        | Sac de toile pour linge sale, mouchoirs                                                                                                             |                        |                  |
| <b>Autres équipements</b>                              |                                                                                                                                                     |                        |                  |
|                                                        | Nécessaire de correspondance (enveloppes, timbres...)                                                                                               |                        |                  |
|                                                        | 1 lampe de poche                                                                                                                                    |                        |                  |
|                                                        | 1 petit sac à dos                                                                                                                                   |                        |                  |
|                                                        | 1 gourde (OBLIGATOIRE)                                                                                                                              |                        |                  |
|                                                        | 1 paire de lunettes de soleil                                                                                                                       |                        |                  |
|                                                        | 2 serviettes de table (OBLIGATOIRE)                                                                                                                 |                        |                  |
| <b>Autres effets contenus dans la valise ou le sac</b> |                                                                                                                                                     |                        |                  |
|                                                        | -                                                                                                                                                   |                        |                  |
|                                                        | -                                                                                                                                                   |                        |                  |
|                                                        | -                                                                                                                                                   |                        |                  |
|                                                        | Vêtements portés par le jeune au départ                                                                                                             |                        |                  |
|                                                        | -                                                                                                                                                   |                        |                  |
|                                                        | -                                                                                                                                                   |                        |                  |

**! LES TELEPHONES PORTABLES SONT TOLERES ET L'USAGE REGLEMENTE !**

**! EFFETS DE VALEUR A VOS RISQUES ET PERILS !**

### Rappels

- Une fois complétée, mettre cette liste dans le sac de votre enfant.
- Ne pas oublier de marquer tout le linge apporté au nom de votre enfant
- Pour les enfants qui risquent de mouiller leur lit : ajouter une alèse et un drap ainsi que des protections (couches...).

| Nom et signature de l'animateur (trice) qui a contrôlé l'inventaire et remarques |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Arrivée au centre                                                                | Départ du centre |